

**Noudatetaan yhteisiä pelisääntöjä, jotta pysymme terveenä!****Yleiset ohjeet**

- Harjoituksiin ja kilpailuihin saa tulla vain terveenä!
Lievissäkin oireissa jäädään kotiin (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- ja makuaistin muutokset, ripuli tms.) ja mennään koronatestiin.
- Käytä sisätiloissa aina maskia!
- FIS-kisoissa joulukuussa sekä urheilijoiden, että vapaaehtoisten ja organisaation tulee käyttää maskia. Urheilija ottaa maskin pois startissa ja kisasuorituksen ajaksi.
- Lataa puhelimeesi Koronavilkku-sovellus
- Noudata hyvää käsi-, yskimis- ja aivastamishygieniaa!
Aivasta ja yski hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan. Laita liina heti käytön jälkeen roskakoriin. Järjestäjä huolehtii roskakoreja kisa-alueelle.
- Kilpailuihin kotimaasta ja ulkomailta saapuvien joukkueiden ja urheilijoiden tulee noudattaa omia turvallisuusohjeitaan matkustuksen osalta.
- Lisätietoja ulkomailta saapuville urheilijoille löytyy alla olevasta Rajavartiolaitoksen matkustusohjeesta englanniksi:

<https://www.raja.fi/coronavirus>
https://www.raja.fi/current_issues/guidelines_for_border_traffic
- Ulkomailta saapuvien kannattaa myös tarkastaa mahdolliset karanteenisäännökset koskien kotimaahan paluuta Suomesta.

Pidä huolta turvaväleistä!

- Pidä etäisyyttä muihin harjoitteluryhmiin!
- Muista turvaväli hissijonossa!
- Pidä startissa riittävä etäisyys (1,5-2 m) edelliseen laskijaan!

**Hissit – Muista turvavälit!**

- Mene hissiin vain oman ryhmän jäsenten kanssa!
- Tuolihississä jätä muihin kuin oman seurueesi jäseniin metrin väli
- Kuomullisissa hisseissä (mahdollisuuksien mukaan, huom. tuuli) matkustetaan kuomu auki
- Gondolissa suositellaan maskin käyttöä

Harjoittelu, lämmittely, rataantutustuminen

- Harjoittele ja tutustu rataan oman ryhmäsi kanssa!
- Rataantutustuminen suoritetaan porrastetusti, jotta voidaan varmistaa turvavälit

Joukkueenjohtajien kokous ja joukkueenjohtajan vastuu

- Joukkueenjohtajien kokous pidetään etänä Teamsin kautta.
- Joukkueenjohtajien kokouksessa käydään koronaohjeistus läpi.
- Joukkueenjohtajan vastuulla on informoida ohjeistus omille urheilijoille ja huoltajoukoille.
- Joukkueenjohtajan on ilmoitettava kilpailusihteerille joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmään ennen 1.joukkueenjohtajien kokousta

Kisaliivit

- Kisaliivit voi noutaa erikseen ilmoitettavalla tavalla joukkueittain pussitettuna tai liivitelineestä startista (ilmoitetaan jojossa)
- Kilpailutapahtumakohtaisesti käytetään mahdollisuuksien mukaan samaa numeroliiviä koko kilpailutapahtuman ajan.
- Kisaliivit on palautettava järjestäjän osoittamaan paikkaan kilpailun jälkeen, esim. niille osoitettuun telineeseen.
- Mikäli liivejä käsitellään heti kisan jälkeen, käsittelijä käyttää suojahanskoja sekä maskia.

Urheilijoiden odotustilat ja suksienhuoltotilat

- Odotustilat määritetään ennen kisoja riippuen, missä kilpailut pidetään. Huom! mahdollisuuksien mukaan järjestetään sisäodotustilat.
 - Gondolialueella ei FIS-kisoissa ole sisäodotustiloja.



- Mikäli mahdollista, järjestetään telttä, jossa voi säilyttää reppuja ja monoja.
- Ravintolatilat eivät ole sallittuja odotustiloja!
- Mikäli useat eri joukkueet käyttävät samoja suksienhuoltotiloja, jaetaan niihin vuorot järjestäjän toimesta. Samanaikaisesti tilassa tulee olla vain yhden joukkueen jäseniä.
- Suksenhuoltotilassa on käytettävä maskia!

Ajanotto ja ajanottokoppi

- Ajanottokoppiin on sallittu pääsy vain seuraavilla henkilöillä:
 - ajanoton henkilöstöllä,
 - sihteerillä,
 - kuuluttajalla (mikäli ei omaa tilaa) sekä
 - TD:llä
 - kilpailunjohtajalla ja
 - kilpailutuomarilla.
- Ajanottotiloissa on käytettävä maskia.
- Pidetään saatavilla maskeja talkoolaisille.
- Kopissa oltava käsidesiä sekä välineet pintojen säännölliseen puhdistukseen.
- Live-timing käytössä

Tulospalvelu ja virallinen ilmoitustaulu

- Kisojen virallisena ilmoitustauluna toimii Whatsapp-ryhmät, jossa ovat joukkueenjohtajat, mikäli käytössä ei ole sähköistä ilmoitustaulua
 - Joukkueenjohtajat laittavat tiedon eteenpäin laskijoilleen
- kuuluttajalle pyritään löytämään eri tila kuin ajanottokoppi. Mikäli se ei ole mahdollista, pyritään eristämään kuuluttaja esim. sermillä

Lähtöalue ja lähtökoppi

- Starttikoppiin saavat organisaatiosta mennä vain seuraavat henkilöt:
 - TD
 - Kilpailunjohtaja
 - Kilpailutuomari
 - Lähettäjä
 - Lähtötuomari
 - Lähdönjärjestelijä
 - Ajanoton tekninen henkilöstö
- Starttikopissa tulee muiden kuin urheilijan aina käyttää maskia!



- Mikäli starttikoppi ei ole käytössä, lähettäjän, lähtötuomarin sekä lähdön järjestelijän tulee käyttää maskia.
 - Vaihtomaskeja oltava tarpeellinen määrä (huom! sade, kosteus jne)
- Urheilijan lisäksi vain yksi henkilö starttiin ja hänen tulee käyttää maskia startissa.
- Starttikopissa on vain yksi urheilija kerrallaan
- Urheilijan mukana starttiin voi tulla yksi henkilö (esim. valmentaja) ja hänen tulee käyttää maskia.
- Vältetään myös ylimääräistä oleskelua lähtöalueen läheisyydessä ja muistetaan turvavälit!

Valmentaja-alue rinteessä

- Valmentajien tulee huolehtia turvallisista etäisyyksistä (1,5-2m). Mikäli se ei ole mahdollista, on käytettävä maskia.
- Levin valmentajakummulla suositellaan maskin käyttöä.

Yleisö

- Yleisöllä pidettävä turvaväli urheilijoihin, 1,5m-2m
- Rajattu verkolla
- Mikäli kokoontumisrajoitukset sallivat yleisön alueella, maskin käyttö pakollista!

Palkintojenjako

- Palkintojen jako ja mahdolliset arvonnat suoritetaan ulkotiloissa kilpailun jälkeen.
- Huolehdittava, että sekä urheilijoilla, että yleisöllä on mahdollisuus riittäviin turvaväleihin. Suositellaan maskin käyttöä.
- Palkintojen jakajan tulee käyttää maskia.
- Palkintojenjaossa ei kätellä tai halata ja mahdollista mitalia ei laiteta järjestäjän toimesta kaulalle.
- Palkintojenjaossa käsidesi urheilijoille ja palkintojen jakajalle

Talkoolaisten taukotila ja ruokailu

- Talkoolaisille ei ole varattuna erikseen taukotiloja, jotta vältämme kokoontumisia.
- Organisaatio ja talkoolaiset noudattavat erityistä huolellisuutta ja välttävät ylimääräisiä kontakteja myös yleisön kanssa.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja käytä maskia käydessäsi sisätiloissa.
- Talkoolaisten ruokailu tiedotetaan kiskohtaisesti, ruokailu toteutetaan porrastaen
- Talkoolaisten on käytettävä maskia noutaessaan puhelimia ja radioita kisakansliasta.
- Sisätiloissa oleskelua tulee välttää.



- Organisaatio varaa käsidesiä sekä maskeja käyttöön.

Ilmoittautumismaksut

- Mahdollisessa karanteeni- tai sairastumistilanteessa, ilmoittautumismaksu palautetaan.

Hissiliput ostetaan verkosta levi.ski-sivuilta, mikäli mahdollista

- Pyritään minimoimaan henkilökohtainen asiointi lipunmyynnissä

Tiedotus

- Covid19-ohjeistus julkaistaan Levi Alpine Ski Races-Facebook sivuilla sekä seuran sivuilla.
- Ohjeistus jaetaan joukkueenjohtajille, joiden vastuulla on tiedottaa ohjeistuksesta urheilijoita ja huoltojoukkoja.
- Kilpailun aikana kuulutuksissa muistutetaan hygieniaohjeista sekä turvaväleistä
- Mahdollisessa koronatapauksessa tulee olla yhteydessä kilpailun Covid19-vastaavaan Johanna Erkkilään, jotta voidaan toimia jatkotiedottamisen osalta. Tiedottaminen altistumisista hoidetaan yhdessä Lapin sairaanhoitopiirin kanssa.

Epäiletkö koronaa?

Mikäli olet jo alueella ja epäilet itselläsi koronavirusta, ole yhteydessä Kittilän kunnan koronapäivystykseen, numero alla.

Kittilän kunnan terveyskeskuksen päivystysnumero on 0400 356 498.

Numerossa on takaisinsoittopalvelu.

Oireisia potilaita pyydetään soittamaan ensisijaisesti päivystysnumeroon. Hengitystieoireisille potilaille tulee tehdä koronavirustesti.

Levi Ski Club ry Kilpailut Covid19-ohjeistus



Koronavirustaudille tyypillisiä oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus ja haju- ja makuaistin menetys.

Mikäli sinulla todetaan koronavirus kilpailuiden aikana tai parin päivän kuluessa niiden jälkeen, niin ole myös yhteydessä Levi Ski Club ry:n puheenjohtajaan, joka toimii Covid19-vastaavana.

Johanna Erkkilä, p. 040-568 5356, johanna.erkkila@levisuites.fi

Lisätietoja

www.koronaturvallinenlappi.fi

<https://www.raja.fi/coronavirus>

<https://thl.fi/fi/web/infektiaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

<https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/covid-19-hub>

Noudata aina myös rinnehenkilöstön ohjeita, rинnesääntöjä sekä kisaorganisaation muita ohjeistuksia.